

# PROTOCOLO DE ESTUDIO DE ESTABILIDAD DE MUESTRAS

## 1. JUSTIFICACIÓN

En los Laboratorios hospitalarios se reciben muestras de sangre, orina, y otras muestras biológicas, procedentes de diferentes lugares, algunos de ellos bastante alejados. La forma de recogida, el tiempo que se emplea en su transporte, el control de las condiciones físicas de temperatura, luz, grado de agitación, etc. varían de forma considerable de un Centro a otro.

No hay acuerdo generalmente aceptado sobre cómo afectan estos factores a la estabilidad de las magnitudes a medir en esas muestras. Existen algunos estudios en los que se ha recogido la literatura existente (10), pero los datos son a veces claramente discordantes (1, 5, 10), y la metodología de estudio empleada no ha sido en modo alguno homogénea (5).

La Sociedad Andaluza de Análisis Clínicos se propone realizar un estudio experimental en un grupo de Laboratorios hospitalarios, con objeto de cuantificar cómo afectan ciertos factores del transporte de la muestra a las magnitudes que se van luego a cuantificar.

Para ello se propone un método de estudio por **fases**, durante el cual se aplicarán diferentes condiciones experimentales (temperatura, tiempo, agitación, luz, etc.) a un grupo de muestras de pacientes, para cuantificar sus efectos y ver cuáles y en qué grado afectan a la estabilidad de esas magnitudes en esas muestras.

De esta forma se pretende averiguar en nuestro medio y con nuestros equipos, cuáles son las condiciones aceptables para el transporte de muestras a los Laboratorios.

## 2. CENTROS

Hospitales voluntarios en Andalucía  
Ofertas personalizadas para participar

## 3. VARIABLES A ESTUDIAR

### 1. Factores físicos externos

Rango de temperaturas  
Tiempo tras extracción  
Agitación mecánica  
Luz

Vacío (gasometrías en tubo neumático)  
Otros

**2. Tipo de muestra:**

Suero  
Sangre total coagulada sin centrifugar  
Sangre total anticoagulada  
Plasma  
Orina  
Otras

**3. Tipo de conservante o anticoagulante:**

Nada  
Iodoacetato + Heparina Litio  
Heparina Litio  
EDTA K3  
EDTA K3 + aprotinina  
Citrato  
Fluoruro  
Otros  
Orina (borato-formato/sorbitol)

**4. Tipo de gel separador:**

SST (B-D) para suero  
PST (B-D) para plasma  
Otros tipos y otras marcas