

XXVII CONGRESO ANDALUZ DE LA SANAC 2021

MESA 2. HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y DIABETES

El pasado día 9 de Marzo tuvo lugar la segunda mesa del XXVII Congreso de la Sociedad Andaluza de Análisis Clínicos y Medicina del Laboratorio, titulada **HEMOGLOBINA GLICOSILADA Y DIABETES**.

La mesa fue moderada por el Doctor Daniel Pineda Tenor (vicepresidente del comité científico y vocal de la junta directiva de SANAC) y contó con la presencia de un panel de expertos constituido por grandes referentes, poseedores de una amplia trayectoria profesional y un importante historial investigador y de divulgación en la materia.

La mesa comenzó con la ponencia de la Dra. Mercedes Lorenzo Medina, facultativa especialista en análisis clínicos y bioquímica clínica del Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. En su ponencia, titulada “diferentes tecnologías en el estudio de la HbA1c” se pusieron de manifiesto las ventajas y limitaciones de las diferentes metodologías disponibles para la evaluación de hemoglobina glicosilada, resaltando que con independencia de la tecnología escogida esta debe ser trazable al método de referencia de la IFCC, que el incremento de la demanda no debe comprometer la calidad de los mismos y que resulta esencial el análisis de las gráficas y resultados obtenidos considerando el contexto clínico del paciente.

La segunda ponencia corrió a cargo de la Dra. Patricia Fernández Riejos, facultativa especialista en bioquímica clínica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla. A lo largo de su ponencia, titulada “Hemoglobina glicosilada. Pasado, presente y futuro”, se realizó un recorrido por la historia de este marcador, profundizando en las estrategias que han sido empleadas para su estandarización, así como en los actuales consensos para el diagnóstico de estadios prediabéticos y diabéticos, programas de control de calidad y definición de objetivos analíticos. Finalmente, se realizó una interesante reflexión acerca del futuro inmediato del marcador, considerando conceptos tales como la adecuación por características demográficas del paciente y la inclusión de herramientas como el Tiempo en Rango (TIR) en el seguimiento de la diabetes.

Por último, el Dr. Antonio Luis Linde Estrella, facultativo especialista en Cardiología de la unidad de arritmias de Jaen presentó la ponencia titulada “Hemoglobina glicosilada como factor de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos y no diabéticos”. A lo largo de la charla el Dr. Linde realizó una completa revisión de la evidencia científica que relaciona a la diabetes mellitus con el riesgo de sufrir eventos cardiovasculares, incluyendo desde los estudios clásicos derivados de la cohorte de Framingham hasta las últimas referencias bibliográficas y las guías internacionales más frecuentes. Especialmente destacable es la relación existente entre hemoglobina glicosilada y riesgo cardiovascular, siendo considerada la disminución de los niveles de este marcador un objetivo para reducir complicaciones microvasculares en pacientes diabéticos, pero no habiendo podido ser demostrado de forma inequívoca que el control de HbA1c reduzca de forma significativa la mortalidad o severidad de eventos cardiovasculares.