

Workshop Roche Diagnostics:

LOS BIOMARCADORES PARA LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LA PRÁCTICA CLÍNICA



Diagnostics

Actualmente, el diagnóstico de la Enfermedad de Alzheimer se basa en gran medida en los síntomas clínicos, con un número significativo de pacientes diagnosticados cuando la enfermedad ya está avanzada. Los síntomas generalmente aparecen después de los 60 años, aunque las personas con ciertas mutaciones genéticas raras pueden desarrollar la enfermedad antes. El diagnóstico basado únicamente en medidas cognitivas no consigue diagnosticar todos los casos. Incluso con estudios de imagen como la tomografía computarizada (TC), la resonancia magnética (RM) y la tomografía por emisión de positrones (PET), el diagnóstico puede no ser concluyente.

En la última década, se ha ido instaurando de forma progresiva una nueva aproximación para identificar, definir y estudiar la enfermedad de Alzheimer. Por ello, SANAC decidió incluir en su XXVII Congreso un workshop esponsorizado por Roche Diagnostics.

Así, Roche ya tiene disponibles nuevas pruebas diagnósticas basadas en biomarcadores cuantificables en líquido cefalorraquídeo (LCR) como son la proteína β -amiloide (abeta42), la proteína *tau* total (tTau) y su fracción fosforilada (pTau). Biomarcadores que el Dr Emilio Franco, jefe de la Unidad de Demencia del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla ha descrito y presentado en su exposición, haciendo hincapié en sus ventajas e inconvenientes frente al resto de métodos de diagnósticos y a la ayuda que pueden prestar en el diagnóstico diferencial con otros tipos de demencia.

A continuación, Maribel Villarino, responsable de las técnicas de cuantificación de estos biomarcadores en Roche Diagnostics, nos resumió en su exposición titulada "Cuestiones prácticas en el manejo de las muestras de líquido cefalorraquídeo" los puntos más importantes para poder llevar a cabo el estudio sin errores. El LCR es una muestra delicada, su proceso de obtención no exento de riesgos, y por ello resultó muy ilustrativo conocer la mejor forma de proceder con estas muestras para obtener la mayor rentabilidad diagnóstica de estas pruebas.

Por último, el turno de preguntas permitió aclarar que el desarrollo de las técnicas de cuantificación de biomarcadores séricos avanzan progresivamente, así como destacar la importancia de poner a disposición de todos los clínicos (tanto en atención primaria como especializada) mejores mecanismos diagnósticos de esta patología tan prevalente.

